

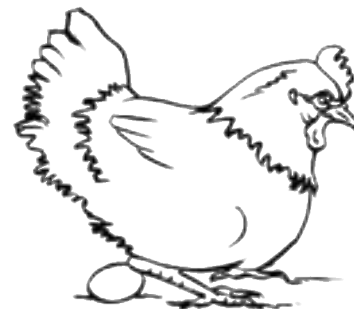
## horizontal

- 1** poche très musclée de son estomac où sont broyées les aliments
- 3** maison des poules
- 5** récipient dans lequel est mis l'eau
- 7** endroit du poulailler où les poules pondent
- 8** endroit du poulailler où les poules peuvent dormir
- 9** parler ou crier comme une poule



## vertical

- 1** des produits potentiellement destinés à ce sont tous les produits alimentaires qui sont perdus ou jetés tout au long de la chaîne alimentaire
- 2** les poules sont détenues dans de longues rangées de cages ou appelées...
- 4** récipient où est déposé leur nourriture
- 6** régime alimentaire d'un animal qui mange de tou



## Adopter 2 poules

Guide pratique : tout ce qu'il faut savoir sur les poules pondeuses



Pour tous renseignements vous pouvez contacter le service communication du SIECTOM au 05.59.04.89.26



## Elever des poules pondeuses dans son jardin

Quel bonheur de retrouver dans son assiette des œufs frais, pondus du jour ! Elever dans son jardin des poules pondeuses est dans la suite logique du potager nourricier. Pourtant, le jardinier reste réticent à en adopter : vont-elles ravager mon jardin avec leur manie de gratter la terre ? Vont-elles se faire attraper par les prédateurs ? En suivant ses quelques règles de base, vous pourrez vivre en harmonie avec vos poules, et ne plus pouvoir vous en passer !

# Jeux

## Comportement et besoin d'une poule

### Compléter ce texte à trous :

La poule est ....., c'est-à-dire qu'elle peut manger des aliments d'origine animale et végétale.

Elle raffole des insectes, des ....., de l'herbe, des restes de repas et des graines qu'elle attrape avec son..... On dit qu'elle .....

Elle avale de petits .....qui, une fois dans son gésier, faciliteront le broyage de la nourriture.

La poule redoute les prédateurs : heureusement qu'elle a une vue perçante pour repérer le danger de loin. Ses yeux sont .....C'est pourquoi, elle doit faire de petits mouvements pour voir.

Très coquettes, les poules prennent grand soin de leurs plumes en se prenant des bains de .....

Les poules pondent les œufs dans un .....  
 Les œufs étant constitué de 72% d'eau ; il faut qu'elles aient toujours de l'.....à sa disposition.

**Réponses :** omnivore, des vers de terre, bec, picore, cailloux, fixes, poussières, eau

**De plus, chaque œuf que tu achètes a un chiffre dessus. Regarde les images ci-dessous, et dis moi à quoi correspondent ces chiffres :**

| Chiffres | Traduction  |
|----------|---|
| 0        | Œufs de poules élevées en.....<br>(agriculture .....) ) |
| 1        | Œufs de poules élevées en plein air                     |
| 2        | Œufs de poules élevées au .....                         |
| 3        | Œufs de poules élevées en .....                         |



## 9) Jusqu'à quand l'œuf est-il consommable ?



Lorsque vous ramassez vos œufs, il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte. Ainsi, vous savez que vous pouvez conserver à partir de cette date vos œufs 28 jours dans un endroit de 5 à 8°C et pas forcément au réfrigérateur.

**Ne lavez pas**, ne frottez pas les œufs car vous détruiriez la pellicule qui protège la coquille et qui participe à leur conservation.

Conservez-les dans une boîte à œufs propre, la partie la **plus pointu de l'œuf vers le bas** afin que le jaune reste bien centré et que la bulle d'air reste vers le haut.

### Astuce

Si vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf, il existe un test simple à faire pour le vérifier : Plonger votre œuf dans un récipient rempli d'eau. Si votre œuf coule cela signifie qu'il est consommable s'il flotte il ne sera pas bon pour la consommation.



## 10) Que faire de vos poules si vous partez en vacances ?

Les poules ne prennent pas de vacances. Pire, elles ont des habitudes ! Elles paniquent déjà lorsqu'on change la mangeoire de place...

Pour une escapade de 2 ou 3 jours, veillez à leur donner suffisamment d'aliment et d'eau. Au-delà, il faut trouver quelqu'un qui prendra soin de vos poules et en échange il pourra garder les œufs frais ramassés.



## 1) Qu'est-ce qu'une poule pondeuse ?



Dans un souci de préservation des races, portez votre choix sur les poules dites traditionnelles et anciennes comme la poule rousse. Elles vous donneront de beaux œufs et une chair de qualité.

Une poule pond en moyenne de 200 à 300 par an. La plupart des poules arrêtent de pondre à la fin de l'automne pour recommencer dès que les jours rallongent, vers mars-avril. En effet, une poule a besoin de 13h de lumière pour pondre. Inversement, si les températures sont trop chaudes, votre poule peut également arrêter de pondre.



Mais attention, même si elles pondent moins, vos volailles mangent toujours autant ! Enfin sachez qu'au-delà de 4 ans, une poule vous donnera moins d'œufs.

### Astuce

Deux poules sont amplement suffisantes pour fournir une famille de 4 personnes. Une poule seule risque de s'ennuyer et sa santé pourrait en pâtir.

## 2) Où placer son poulailler ?

Le poulailler ne doit pas être trop près de la maison pour que vous ne soyez pas incommodé par le bruit ou les odeurs des poules. Il ne doit pas être loin car vous y passerez tous les jours chercher les œufs et leur donner à manger.

NB : Pour plus de facilité, ayez un point d'eau à proximité : pour l'abreuvoir et le nettoyage.

Vous pouvez le poser sur un sol caillouteux, sur de la terre battue ou sur des parpaing (en hauteur) ou encore sur une dalle de ciment (plus facile à nettoyer).



## 3) Un poulailler, comment ça marche ?

L'espace à l'intérieur du poulailler d'1m<sup>2</sup> est suffisant pour deux poules. Il doit être orienté vers le sud ou le sud-est (pour réduire le développement des parasites). Par contre il faut à l'ombre l'abri où elles dorment et pondent.

**Attention au vent qui ne doit pas s'engouffrer dans l'abri.**

Son aménagement doit être composé :

- **d'un pondoir** : emplacement avec de la paille où les poules vont pondre. Sinon, il est possible d'utiliser des caquettes en bois recouverte de paille. Vous pouvez l'équiper d'un toit ouvrant pour récupérer les œufs.
- **d'un perchoir en bois** : les poules aiment se percher pour dormir.

## Les parasites externes: les poux

Appelés vulgairement « poux », ces parasites sont une réelle gêne pour les volailles.

Surveillez le plumage de vos poules, surtout autour de l'anus : si vous voyez des « petites bêtes noires ou rouges » ainsi que des nids, il vous faudra agir !

## La gale des pieds

C'est la cause d'un acarien qui s'installe sous les écailles des pieds. Vous remarquez des croûtes blanches sur les pattes de vos volailles. Pour soigner la poule, il faut badigeonner les pattes avec du pétrole ou de la glycérine iodée.



## Le coryza ou rhume de la poule

Pour la soigner, il faut utiliser des antibiotiques. La vaccination de la poule permet d'éviter cette infection.

La guérison de certains sujets est parfois surprenante et intervient en 48 heures, mais d'autres sujets peuvent être affectés par ce coryza pendant bien plus longtemps.

## 8) Comment protéger mes poules des prédateurs ?

La journée, on craint les chiens, chats, mais la nuit les renards, les fouines peuvent aussi s'approcher. Or, verrouiller le poulailler la nuit ne suffit peut-être pas à protéger vos poules de leurs prédateurs. En effet, pour une protection parfaite, un grillage souple à petites mailles est conseillé pour le tour de votre poulailler. Avec une hauteur 1m50 et l'enterrer d'au moins 40cm. Ce grillage servira aussi à empêcher vos poules se s'échapper et d'aller chez vos voisins !



## 7) Une poule peut-elle tomber malade ?

Malgré tous vos bons soins, une poule peut tomber malade même si cela est très rare.

Plusieurs signes permettent de dire si votre poule est en mauvaise santé : arrêt brutal de la ponte, œufs anormaux, posture inhabituelle, baisse de l'activité, yeux ternes ou gonflés, plumage ébouriffé ou sale, problème de digestion, difficulté à se déplacer.

Tous ces symptômes peuvent avoir différentes causes : virus, bactéries, champignons...qui entraîneront des maladies infectieuses ou parasitaires.

Aucun médicament ne peut guérir des maladies virales. Mais un vétérinaire pourra établir le bon diagnostic pour éviter que l'animal souffre ou qu'il contamine son entourage.

Maladies les plus fréquentes chez la poule



Une étude publiée dans le Oxford Journal of Poultry Science a révélé que **la terre de diatomée** ( sous forme de silice amorphe, qui est la terre de diatomée naturelle )a le potentiel d'être un traitement efficace **pour aider à contrôler les parasites**.

Les poules nourries avec de la terre de diatomée ont beaucoup moins d'infections, (Capillaria, Eimeria, Heterakis). Ceux qui ont reçu le traitement ont également un poids beaucoup plus lourd, pondent plus d'œufs et consomment plus de nourriture que les poules nourries avec le régime témoin, et leurs œufs ont des jaunes plus gros et sont donc plus concentrés en nutriments.

### Les parasites internes : les vers

Les vers sont transmis par les limaces et les insectes et sont surtout présents dans les élevages en plein air.

Vous pouvez le déceler grâce à un retard de croissance, une forte consommation de nourriture, et au fait que vos poules résistent moins aux maladies et pondent moins.



Toit ouvrant à l'extérieur

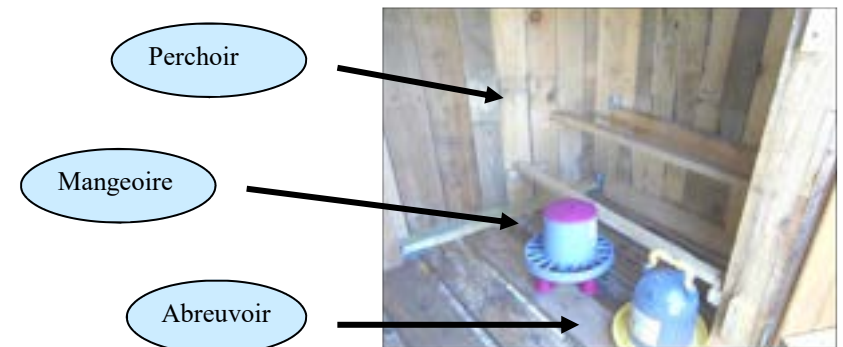
Idées de poulailler

dans des caisses avec de la paille

- **d'un abreuvoir à l'extérieur** du poulailler. Les poules boivent beaucoup d'eau car les œufs qu'elles produisent sont composés de 2/3 d'eau.
- **de mangeoires.**

Le plancher doit être sec pour être facile à nettoyer, avec une petite couche de litière.

NB : Le poulailler doit rester sec car l'humidité gêne ou supprime la ponte.



Perchoir

Mangeoire

Abreuvoir

Astuce

Pour plus de longévité, nous vous conseillons de lasurer votre poulailler.

Il faut aussi à **disposition du sable ou du gravier** (bord de route) nécessaire au broyage des aliments dans le système de digestion de la poule et des coquilles d'huîtres, des coquillages broyées afin de consolider la coquille de leurs œufs.

- Bac de poussière pour éviter les nids de poules



Le parcours des poules

Plus l'espace est grand, mieux c'est. Elles ne passent pas leur journée dans le poulailler ! Elles adorent se promener, gratter la terre et se régaler des herbes, insectes, larves et limaces qu'elles y trouvent.

L'idéal est d'offrir à vos poules 20 m<sup>2</sup> en extérieur à chacune, soit un total de 40m<sup>2</sup> pour garder un espace herbé.

NB : Vous pouvez couper votre terrain en deux et alterner l'espace occupé par les poules, jusqu'à ce que l'herbe repousse sur le demi-terrain inoccupé.

### Remarque :

Le meilleur terrain que vous puissiez leur donner est celui de votre verger : elles y sont à l'abri du soleil, sur un sol bien drainé et y trouvent leur bonheur...et le vôtre ! Les poules y font grand ménage : entre les fruits tombés à terre et les vers nuisibles des fruitiers, elles assainissent le sol du verger !

## 6) Comment se comporte une poule ?

La poule est un animal sensible et souvent stressé. Elles sont sujettes aux crises cardiaques.

Une poule communique par son caquètement (lors de la ponte, face à un danger ou quand elle a peur) ou par sa posture (elle se gonfle face au danger ou alors s'immobilise et se contracte). Il arrive qu'une poule soit dominante et pique les autres.

Une poule seule s'ennuie et peut se laisser affaiblir et donc sera sujette aux maladies.

## 7) Pourquoi est-ce que ma poule perd ses plumes ?

Les poules adultes mues tout simplement une fois par an durant les mois d'automne, voire d'hiver. Pas de panique, la mue n'est pas une maladie ! Elle sert à renouveler son plumage qui est soumis à une usure importante toute l'année.

En revanche, la mue entrainera une diminution de la ponte et vos poules deviendront plus sensibles aux maladies.

Assurez-vous donc que vos poules soient bien nourries à cette période car elles auront besoin de beaucoup d'énergie pour faire repousser leurs plumes.



Mue : processus naturel qui dure en moyenne deux mois

## 5.1 De quoi la litière peut-elle être composée ?

Dans un poulailler la litière est une couche qui recouvre le sol, cela permet d'absorber les fientes de la poule, mais également d'isoler du froid et de l'humidité l'ensemble du poulailler. De la qualité de la litière dépend celle du fumier que vous pourrez réutiliser de diverses manières.

Il existe différents matériaux pour composer cette litière en voici les principaux :

- de la paille (bien sèche et non moisie) ;
- de la sciure ;
- **les vieux journaux** ;
- **la tonte de pelouse** (bien sèche).

Pour répartir au mieux la litière dans tout le poulailler, il est conseillé de la disposer en une couche épaisse de plus de 3 cm d'épaisseur. Terminer en tassant bien à la main.

NB: En hiver, les poules passent le plus clair de leur temps au chaud dans le poulailler, la litière sera souillée plus rapidement. Vos nettoyages devront être alors plus fréquents. Quant à la litière sale de vos poules, vous pourrez la récupérer et la conserver en tas ou dans un composteur pour être ensuite utilisé pour votre jardin.



**Astuce**

Pour éloigner les parasites dans le poulailler mettre une fine couche de cendre de cheminée sous la litière.

## Que mange une poule ?

### Quels déchets de cuisine peuvent être donnés aux poules ?

Epluchures de fruits  
et légumes  
Restes de salades

Pain mouillé

Coquilles d'œufs,  
de moules, de coquillage  
et d'huîtres **broyées**

Restes de plats préparés :  
légumes cuits, pommes de  
terre cuites, riz, pâtes et  
autres féculents ou de  
soupes.

Restes de viande, poisson

### Quels déchets de cuisine ne peuvent pas être donnés aux poules ?

Pommes de terres crues

Trognons de choux  
et de céleri

Peaux d'avocats

Peaux d'agrumes

Peaux de banane, kiwi

Feuilles de rhubarbe

Pain moisi.



Les poules mangent aussi, en petites quantités de l'herbe fraîchement tondue. Mais elles ne viendront pas à bout de toute la tonte de votre jardin.

Elles adorent aussi les mauvaises herbes, avec des préférences pour certaines et une aversion pour d'autres. Vos poules vous aident à désherber votre jardin et grâce à elles, finie la mousse dans la pelouse et le scarificateur !

Attention, les nourrir avec des déchets de cuisine ne suffit pas !



Il faut ajouter une ration de céréale composé de blé, de maïs concassé, d'avoine. Mais en aucun cas d'orge qui est piquant pour la poule.

Une poule peut ingérer environ 150gr à 200gr par jour de déchets de cuisine et de jardin.



**Graines riches en protéines :**  
le pois, le soja, le lin, le tournesol et le colza

NB : Vos gallinacées doivent avoir de l'eau propre en permanence, nous vous conseillons de la changer tous les jours.



Pensez au bac à gravier et/ou sable à nous mettre à disposition pour pouvoir broyer les aliments que l'on ingère toute la journée !  
Merci



## 5) Comment entretenir son poulailler ?

Ayez du complément alimentaire pour une ponte régulière.



NB : L'idéal est de donner leur repas à heures fixes pour éviter de stresser l'animal. Inutile de leur donner une quantité de nourriture qu'elles ne pourront pas ingérer. Cela risque d'attirer les rongeurs. Si elles n'ont pas tout mangé le soir, prenez soin de retirer les restes.

**Le poulailler doit toujours être propre :** il faut donc le nettoyer régulièrement, au moins **une fois par semaine** (enlever les fientes accumulées sur les lieux de couchage et sur les sols) ainsi que les accessoires (mangeoire, abreuvoir).

S'il n'y a pas d'entretien, le risque d'apparition de parasites et de maladies est probable. Un **grand nettoyage** peut être fait **tous les deux mois** (changement complet de la litière). D'où l'importance de la litière sur le sol, cela facilitera l'opération.

**Une fois par an, un grand nettoyage** est conseillé : il consiste à **vider le poulailler entièrement et à lessiver sols et murs** un jour de beau temps.